



# 終活・遺言・相続 無料相談会

## 23日・24日・30日 行政書士・栗川さん

練馬区を拠点に終活・遺言・相続などの幅広い対応している行政書士の栗川善隆さんが、この近隣まで出張しての「無料相談会」を実施する。

23日(日)は東久留米市東部地域センター、30日(日)は同市市民プラザ、24日(日)は西東京市保谷こもれびホールで。

これまで練馬区で開いてきた無料相談会だが好評のため、近隣エリア

**無料相談会予定**

(西東京市) 9/24(日) 13~17時 保谷こもれびホール・会議室

(東久留米市) 9/23(土) 9~12時 東部地域センター・会議室

9/30(土) 13~17時 市民プラザ・会議室

要予約・開始時間は応相談



行政書士の栗川善隆さん

行政書士栗川善隆さん  
〒166-0003 練馬区早宮3-8-8  
03-6915-8766  
https://office-kurikawa.com

# 「これも売れるの!?」の声多数

## 東久留米 高価買取で人気の「わかば」

買ったはいいいけど、やっぱり使わない...、い断捨離したい...、



フロアにはソファも 店舗前には大型駐車場あり

- 【買取品一例】**
- ◎古銭・外国銭
  - ◎香水・化粧品
  - ◎株主優待券
  - ◎おもちゃ
  - ◎貴金属
  - ◎アクセサリ
  - ◎テレホンカード

「定期購入しているサプリメント、育毛剤、化粧品など、未開封であれば買取します。そのほか、「これ、売れるかな?」とちょっとでも思ったなら、どんな物でも気軽にご相談ください!」

**【買取店わかば】**  
0120-613-623  
東久留米市上の原1-3-45  
アクロスプラザ東久留米  
higashikurume@wakaba.shop.jp  
年中無休 10~19時

わかば  
スバジャポ  
スーパーハウス  
スーパービバホーム

# 脊柱管狭窄症・坐骨神経痛に...

## たしる鍼灸院

まだ暑い日が続くなど、評判の同院では、か、エアコンの影響で肩こりや腰痛がひどい...、うえて施術するので鍼灸という人も多いのでは、は初めての人も心配無特に「坐骨神経痛や」脊用。専用の着替えもある「柱管狭窄症」は深刻だ。

「たしるはりきゅう院」  
042-410-0463  
西東京市住吉町4-8-19  
完全予約制 駐車1台  
9~18時 日祝定休

# プレゼントブドウフラワー講習会

## 「ハロウィン」テーマに4日間限定 西武柳沢

フラワーアレンジメントを教える「花V花器にハロウィンのアENT・CREDO」はアレンジメントを創る。手なヴァン・クレド」主宰 ぶらでOK。花代等込みの下野ヤス子さんによるので3500円(中学生以下は3000円)。午前11時30分から午後2時から2日(月)まで、西武柳沢駅1時間コース(10月2日)は午前のみ。各回5人

メール (sakuraso12@ yahoo.co.jp) の 期間中 雑貨販売も。詳細は同 090-471-00-01000) へ。

**在宅診療 NOW**

緩和医療における チームワーク

前回、在宅看取り率に 続いて取り上げました。 たまたま自分の愛読 誌の文藝春秋にも同じよ ちなテーマが書かれてい

て、今話題性のあるテ マだと改めて思いまし た。そこで、FM西東京 の自分の番組でも取り上 げました。

**暮らし便利帳**

便利屋オールマイティ

0120-892-056  
042-253-6909 渡辺  
042-497-497 自分史作り

**座骨神経痛**  
(脊柱管狭窄含む)  
手足の痛みやしびれには一番  
たにはら 鍼灸院  
042(467)7522

予約制 9:00~3:00 火曜休み  
西東京市田無町3-3-7-605号  
海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

**町の特選情報**

「聞こえ」のきりん堂  
補聴器のきりん堂

042-451-8288  
西東京市田無町4-16の5  
http://www.kirin-do.jp

**イベント情報**

佐伯瑠美 Rumi Saeki 「この世のもの」油画  
10日(日)~24日(日)、正午~午後5時、8cho8ma gallery(はっちゃんやまギャラリー、西東京市向台町4-17-8)。武蔵野美術大学大学院造形研究科油絵修了の佐伯瑠美さんの個展。普段目にしていながらも、時として見過ごせない「何か」を、作家の感性で描き留めた作品の数々。駐車場3台。同ギャラリー ☎042-466-9883、8cho8ma-gallery.jimdofree.com

映画「杜人」上映会  
15日(金)、午後7時~9時、小平市ルネこだいら。自然再生に取り組む環境再生医・矢野智徳さんを追ったドキュメンタリー映画「杜人」を上映。探検家の関野吉晴さんのトークあり。1000円(前売り800円)。主催は地球永住計画ほか。関野さん ☎080-5019-0153

映画「霧幻鉄道」上映会  
17日(日)、午後2時~、東久留米市生涯学習センター。秘境を走るJR只見線をキーワードに、2011年に福島県を襲った豪雨被害から立ち上がる地元の人々を追ったドキュメンタリー映画「霧幻鉄道」を上映。監督らのトークあり。主催は、西東京・東久留米・小平の3市の福島県人会。1200円(前売り1000円)。関猪野さん ☎090-8842-8253

マリンパなどのコンサート  
18日(月)、午後2時~4時30分、小平市なかまちテラス。ドボルザーク「ユーモレスク」、ガーシュイン「サマータイム」などを、マリンパ、ピアノなどで演奏する。500円(小学生以下無料)。主催はマリンパ演奏を楽しむ会ほか。関井さん ☎042-341-4806

野鳥賞写真クラブ写真展  
20日(水)~24日(日)、午前10時(20日は正午)~午後5時(24日は3時)、調布市文化会館たづくり。会員20人による63作品が展示される。関高橋さん ☎090-3040-5195

柳家勤之助助演会  
23日(日)、午後2時~、清瀬けやきホール。真打・柳家勤之助の落語。1000円(小学生500円)。予約優先。関同ホール ☎042-493-4011

**アスタで北海道物産展**

14日(木)まで、アスタ2階のセンターコートで「北海道物産展」開催。10時から20時(14日は17時)まで。

**在宅療養支援診療所**

地域の皆様に 安心した医療を提供いたします

042-439-1250  
http://m-hc.jp

土・日曜 7:30~ / 火曜 9:00~  
FM 西東京で放送中  
84.2MHz  
当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認可されています。

# 老後の安心の住まい

## 広々とした居室と 充実したスペース カルムコート武蔵野

高齢になってからの一人暮らしは何かと不安なもの。そこで紹介したいのが、所沢街道沿いにある老人ホーム「カルムコート武蔵野」だ。地域で約30年の実績が



イオンモール東久留米そば。充実の設備が好評だ

- 主な特徴**
- 約47~65㎡の広い居室
  - 眺望抜群の大浴場
  - 3食、厨房で手作り
  - 介護が必要になったら専用居室に移動できる
  - 日中は看護師常駐
  - 看取りも可能

安心の同ホームは、夫婦二人でもゆったり暮らせる居室と充実した共用スペースが特徴。特に、9階にある眺望抜群の大浴場と、レストランのような食堂は「こんな老人ホームがあるの!?!」と驚かせるほど好評だ。また、介護が常時必要になったら専門エリアに移れるのも安心。「もっとよく中を見た」いなら、都合の良い日に昼食付きの個別見学もできる。「タウン通信を見た」気軽にご予約を

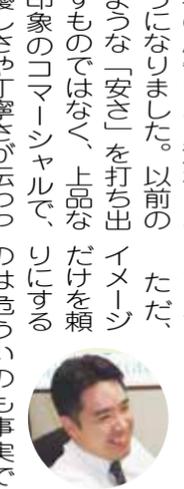


【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】  
☎0120-605-472  
☎042-469-8251  
東久留米市南沢5-18-38  
[カルムコート] 検索

# 仏事のよろず相談所

## 顔が見える葬儀社

最近、テレビでも葬儀社の広告がよく流れるようになってきました。以前のようになら、「安さ」を打ち出すものではなく、上品な印象の「マーシャル」で優しさや丁寧さが伝わってきます。必要になった



生花祭壇の一例

「ご注意してほしいのは、大手にも2種類あるということです。一つは、直営で各所に葬儀ホールなどを展開しているところ。もう一つは営業活動に特化して、実際の現場は各地の葬儀社に委託する会社です。どちらの場合も(特に後者は)スタッフの顔が見えにくいという難点があります。もちろんその場では担当者がつきま



が、注意してほしいのは、仏事はその場だけではないということです。法要、お墓、仏壇のこと……、これらを最も相談しやすいのは葬儀社です。その点では、いつでも相談できる地域密着の身近な葬儀社のほうが安心かもしれません。よく見比べてお選びください。

# この夏は…

高1の息子を夏休み中に短期留学させようと試みたが、学校と行政のブログラムの抽選に漏れ、結局諦めた。コロナ禍明けの長期休暇で、例年よりは、同国に長く滞在し、現地に希望者が多かったよ

# タウン抄

「ハラルやベジタリアン(ハラル等)のコンサルティングをしている横山真也さんの著書『おいしいダイバーシティ』(ごらから)に申し込むことにした。となると、この夏をどう有意義に過ごすかが問題となったが、私としては受験を終えたこのタイミンで外国に触れてほしく考えた末、家族でシ



ンガポールに出かけてきた。英語が公用語である都市にされたか。それは、地域活性化や地域コミュニティを見続けている私にとっても大きな関心事で、一度は訪ねてみたい国ではあった。結論を言えば、居心地の良い国だと思った。目による認知ではなく、体で感じたのだろう。私にはない感性で、目を見開かれる思いをした。「コミュニティの第一歩は、他者との違いを認め合うことから。そんな基本を、旅先でも帰国後も学ばされる夏となった。(発行人 谷隆二)

# 遺言・相続相談

## 大変な相続

「相続」と聞いたときに多くの方が口にするのは「大変そう」という一言です。ただ、実際には大変ではない相続もあります。シンプルなお手続きだけで済むケースです。



もう一つは、手続が先が多岐にわたる場合。複数の銀行、証券会社、生命保険会社などと取り引きがあった

なる場合もあります。両者の違いは何なのでしょ

相続は千差万別なので一口には言えませんが、変更の手間、費用が心分

**無料個別相談 日程・会場**

東久留米市 (いずれも9月)	7日(木)
市民プラザ(市役所)	10日(日) 15日(金)
南部地域センター	11日(月)
西部地域センター	14日(木)

※いずれも予約制  
※50分無料 ※秘密厳守

は、時間も表の日程で、50分までの遺言・相続の無料相談を

(行政書士法人 たいけい事務所)  
☎0120-966-954  
東久留米市氷川台1-1-9  
9:30~18:00 定休:土日祝

# 私がガス会社を続けるワケ

9周年の感謝を込めた「創業祭」が、おかげさまで大盛況のうちに終了しました! 地域の皆さまに、改めてお礼申し上げます。

# ガス給湯器は早めに「ご検討を!」



できるだけ早く、ガス給湯器の交換を検討していただくことが重要です。

「創業祭」が終わったばかりですが、エネスタだきたいからです。パートナーでは新たに、ガス給湯器のキャンペーンをスタートしました! ひとつの、皆さまに人気のガス床暖房

**Rinnai エコジョーズ 暖房風呂給湯器**  
RUFH-E2407SAW2-3  
希望小売価格 509,300円  
**317,000円** (取付・処分込)

**Rinnai レンジフード**  
OGR-REC-AP602R/LSV1  
希望標準価格 257,950円  
**200,000円** (取付・処分込)

**Rinnai エコジョーズ 風呂給湯器**  
RUF-E2406SAW  
希望標準価格 445,060円  
**213,400円** (取付・処分込)

**Rinnai Lisse ビルトインガスコンロ**  
RH-S31W32L24RASTW  
希望小売価格 264,440円  
**157,300円** (取付・処分込)

- コンロの交換目安は?**
- ✓ 購入して10年以上
  - ✓ 2008年より前の製品
  - ✓ パーナーの炎がまばらに...
  - ✓ 火がつきにくくなった
  - ✓ 火力調整がうまくできない
  - ✓ 火力が安定しない
  - ✓ とときどきガス臭い

**ガス機器チェックを**  
ともあれ、まずは一

保谷こもれびホールそばの本社・ショールーム

あなたの街のガス機器取替専門店  
**エネスパート**  
エネルギー×エキスパート  
☎042-421-8335

**ガス**  
・給湯器  
・コンロ  
・暖房機  
・オープン

**水回り**  
・キッチン  
・バス  
・洗面台

**住宅リフォーム**

営業:9~20時 定休:日・祝日  
西東京市中町 1-4-1



ガスコンロは見て触って比べられる!



いづ方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

# 9月の運勢

**一白水星** 良縁あり。恋も仕事も、ダメージ精神で。新規開拓もいけそう。  
**二黒土星** 周囲の「ゴタ」で、やる気も空回り。お金の無心にはご用心。  
**三碧木星** いい後、コワイ。年長者がらみの問題も、平常心で対応して。  
**四緑木星** モテ期到来。仕切り直して婚活、仕事も快調。変化球にツキ。  
**五黄土星** 元氣印で夏のイベントは盛大。物事伸展するが暴走には注意。  
**六白金星** 焦って動けば悪循環。争い事は極力回避。金銭の損失(用心)。  
**七赤金星** 部屋を片づけ、やる気も充実。地道

【生年表】 ※生まれ年からの、該当する星をお探しくさい。なお、節分以前の生まれは前年になります。

一白水星	大7	大2	大11	大20	大29	大38	大47	大56	大65	大74	大83	大92
二黒土星	大元	大10	大19	大28	大37	大46	大55	大64	大73	大82	大91	大100
三碧木星	大14	大9	大18	大27	大36	大45	大54	大63	大72	大81	大90	大99
四緑木星	大13	大8	大17	大26	大35	大44	大53	大62	大71	大80	大89	大98
五黄土星	大12	大7	大16	大25	大34	大43	大52	大61	大70	大79	大88	大97
六白金星	大11	大6	大15	大24	大33	大42	大51	大60	大69	大78	大87	大96
七赤金星	大10	大5	大14	大23	大32	大41	大50	大59	大68	大77	大86	大95
八白土星	大9	大4	大13	大22	大31	大40	大49	大58	大67	大76	大85	大94
九紫火星	大8	大3	大12	大21	大30	大39	大48	大57	大66	大75	大84	大93

今回の登場 松戸家公式キャラクター



西東京の樹木葬&永代供養墓特集

お彼岸前の大見学会

小平・東久留米・国分寺で好評な「アルヴェアージュ」Alveage、延命寺「仏像墓」

Alveage Memorial Garden listings for小平, 東久留米, 国分寺, and 延命寺. Includes prices and location maps.

お彼岸を前に、人気の樹木葬や永代供養墓を見学してみませんか? シリーズ累計8000件という人気の「アルヴェアージュ」や、古刹延命寺の「仏像墓」は、承継者が不要で好評... 承継者不要で好評... 少子高齢化や核家族化のなか、承継者を必要としない樹木葬や永代供養墓が人気です...

松戸家 0120-980-015 小平市美園町 1-4-6 (小平駅徒歩1分) 営業: 10時~16時 火曜定休



ライオンズ応援キャンペーン 第7弾! 動画を見て、クイズに答えるだけ! 抽選で、埼玉西武ライオンズのグッズをプレゼント!

ひばりどうマルシェ

この日だけの限定メニューも 17日に初開催 シェアキッチンがある西東京市の「HIBARI」販売などがある。子ども向けのヨーヨー釣りも... 詳細は事務局 (090・57558574)へ。

清瀬市役所の養蜂、民間委託へ 持続可能なスタイルで事業発展を目指す 縮小されていた清瀬市... 2014年に始まり、市職員が手探りで事業を拡大してきた。採れたハチミツはふるさと納税の返礼品にもなり、「農と緑の町」の象徴となっている...

「学校給食費」を話し合おう!

10日(日)午前9時30分 千葉工業大学准教授のら、西東京市谷戸公民館 福嶋尚子さんが講演。意「隠れ教育費」の発見や質問を出し合える時... 参加費300円。定員60人。子連れ可。詳細は 241090@gmail.comへ。

ルネこだいらでの救急処置に感謝状

先月25日、小平市ルネ状態になったところ、迅が回復しているという。同財団では、同館のほか、貴重な文化財が集まる小平ふるさと村の管理運営を行っていることから、多彩な消防訓練に参加し、日頃から緊急時対応への意識・技術向上を行っている。

Advertisement for Hibari Dou Marche with images of food items and event details.

Advertisement for the school lunch fee discussion event with photos of speakers and audience.

Advertisement for 'Scattering Assistance' (散骨のお手伝い) with contact information.

Advertisement for 'Fukuhomeservice' (一福ホームサービス) for exterior painting, including photos of work and contact details.