

スマイル  
タウン  
通信

NO.498

☎042(497)6561  
(不在の場合、留守電対応)

☎042(464) 1472  
http://www.town-t.com  
info@town-t.com

〒188-0011 西東京市  
田無町 4-9-6  
水曜日発行

# 電力の地産地消へ！

## ごみ発電でCO2排出量“ゼロ”に 東久留米市が先行開始



東久留米市にあるごみの焼却処理施設「柳泉園クリーンポルト」で発電された電力を、同市の公共施設で使用する——そんな電力の地産地消が、10月にスタートする。光熱費の軽減や二酸化炭素(CO2)排出量を各自ゼロにできるメリットがあり、同市を先行事例に、今後、西東京市、清瀬市にも情報をフィードバックする予定だ。

柳泉園クリーンポルト 施設。850度以上の高圧約330万kWhを市は、東久留米市、西東京市、清瀬市から出る廃棄物、その熱を利用した物を焼却処理するための発電システムを有している。発電された電力は柳泉園内のごみ処理のために使用され、残った分は電気会社に売電されている。余剰分が年間約830万kWhほど見込まれるうち、10月から、2050年までに二酸化炭素排出量を削減する。環境負荷の軽減を図りつつ、電力需給の安定に努めたい」と話し、組合を構成する西東京市、清瀬市の協力への感謝の言葉も口にした。事業の効果検証については、今後、両市と共有していく予定でいる。



協定を結ぶ、東久留米市の富田竜馬市長(左)と日鉄エンジニアリングの石塚行人社長

### 最大で5万円がお得に！ 西東京市でのキャッシュレス決済で

西東京市の対象店舗にてキャッシュレス決済で支払いをすれば、最大で1回当たり2500円相当、期間当たり1万円相当のポイントが還元されるキャンペーンが、10月末まで実施されている。対象の決済サービスは、aPAY、d払い、PayPay、楽天Pay、楽天Edyの5つで、全部を活用すると期間中で最大5万円相当のポイントが得られることになる。対象店舗は特設サイト(https://nishi-tkyo-cashless.jp/)を参照。詳細は事務局を。詳細は事務局(☎042-5021-6249)へ。

## ウクライナ避難民との交流会 29日、通訳付きで

この地域に避難してきた3人のウクライナ人との交流会が、29日(金)午後2時から4時まで、西東京市保谷駅前公民館で開催される。交流は通訳付きで、ウクライナ伝統料理(ポルシチ)を提供する食堂運営などで彼らを支える日本人2人も参加する。同市在住・在勤・在学者対象。申込先着16人。参加費は同国のハチミツ

### おおるりホール

家族葬に  
おおるりホール  
田中葬祭

421-1125(☎)

042(461) 1156・見学受付中

### 葬儀の1つの形「一日葬」

一目で分かる

わかりやすい解説資料  
無料でお送りします

365日年中無休 葬儀は24時間受付  
☎0120-02-8888

ナモリアルアートの大野屋

### 1ヶ月-3~5kg! 運動いらずのダイエット

結果の出ないダイエットいつまで続きますか?  
いらない脂肪を何とかしたいあなたへ!キレイに痩せておしゃれを楽しみませんか?

ヘルシーライフ田無

042-452-7133

酸化炭素排出量を削減することを目指すべくカーボンシティ宣言を行っており、同事業を脱炭素化の取り組みの一つに位置づけている。同事業により年間CO2排出量を約2400ト減らせる計算になるといふ。

### 始めたその日から60分で縫える自分服

体験募集中 体験プログラムをご用意!  
チュニク or トレーナー

手ぶらでOK! 日程: 9/11(月)~16(土)  
費用: 1,100円 税込(材料費込)

入会金 月謝 は各6,600円 税込

田無店 西東京市田無町2-12-10グレイス本町1F1号

042-451-0667

## 子どもに負担をかけない“二次相続対策”

### 相続は一度では終わらない!? 女性税理士に学ぶ「二次相続対策セミナー」開催

問題は、一次相続より二次相続? 考慮すべき理由と今からできる対策とは

二次相続とは子どもたちだけの2度目の相続のこと。残された配偶者を守るために、手厚い軽減措置が用意されている一次相続の時点を適切に調整して、おかげで、法定相続人が減り、基礎控除額が少なくなる。二次相続は、多額の税金を払うケースも。二次相続対策を賢く節税するには、一次相続だけでなく二次相続も含めて対策を考える必要があると言えます。また、夫に先立たれた女性が相続するケースも年々増加傾向にある。二次相続対策のポイントをセミナーで学びたい。二次相続対策のポイントとは?

- 子どもや孫に相続で負担をかけたくない
- 家族に任せきりで相続がよくわからない
- 小規模宅地の特例の適用条件は?
- 遺産分割で揉めないためには?
- わが家の不動産相続、どうしたらいい?

9月24日(日) 午前10:00~12:00 (受付9:30から) 午後13:30~15:30 (受付13:00から)

講師 税理士 守永紀子さん

0120-661-339



### 終活・遺言・相続 無料相談会

23日・24日・30日 行政書士・栗川さん

練馬区を拠点に終活・遺言・相続などに幅広く対応している行政書士の栗川善隆さんが、この近隣まで出張しての「無料相談会」を実施する。

23日(土)は東久留米市東部地域センター、30日(土)は同市市民プラザ、24日(日)は西東京市保谷こもれびホールで。

これまで練馬区で開いてきた無料相談会だが好評のため、近隣エリア



行政書士の栗川善隆さん

開催時間は表の通り。開始時間は応相談。完全予約制の早い者勝ちになるので、興味があるなら早めの問い合わせを。

「遺言・相続は人それぞれ」

無料相談会予定
(西東京市) 9/24(日) 13~17時 保谷こもれびホール・会議室
(東久留米市) 9/23(土) 9~12時 東部地域センター・会議室
9/30(土) 13~17時 市民プラザ・会議室
要予約・開始時間は応相談

### 「これも売れるの!?」の声多数

東久留米 上の原 高価買取で人気の「わかば」出張買取も人気

買ったはずの品が、いざ使おうと思えば使えない。断捨離のきっかけに。



フロアにはソファも 店舗前には大型駐車場あり

- 【買取品一例】
◎古銭・外国銭
◎香水・化粧品
◎株主優待券
◎おもちゃ
◎貴金属
◎アクセサリ
◎テレホンカード

【買取店わかば】
0120-613-623
東久留米市上の原1-3-45
アクロスプラザ東久留米



「わかば」は、高価買取で人気の東久留米・上の原にある「買取店わかば」。

かば アクロスプラザ東久留米店の店長。

出張買取も人気

でも暑い...荷物が多くて行くのが大変...そんな人は、気軽に出張買取のご利用を。

### 脊柱管狭窄症・坐骨神経痛に...

まだ暑い日が続くなど、評判の同院では、か、エアコンの影響で肩こりや腰痛がひどい...うさぎの鍼灸院

脊柱管狭窄症・坐骨神経痛に... たしる鍼灸院
「たしるはりきゅう院」
042-410-0463
西東京市住吉町4-8-19

### プレゼントブザー講習会

「ハロウィン」テーマに4日間限定 西武柳沢で

フラワーアレンジメントを教える「花V」。

プレゼントブザー講習会
「ハロウィン」テーマに4日間限定
西武柳沢で

### 在宅診療 NOW

緩和医療におけるチームワーク
緩和医療におけるチームワーク

松原 清二 医師
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
042-439-1250

### 暮らし便利帳

便利屋オールマイティ
042-0892-056

「聞き」のつなび
042-451-8288

以下のものであります。緩和医療における担当医師、看護師、臨床検査技師、診療アシスタントがさまざまな立場で働いています。神経難病の方やそのご家族だけでなく、地域の方々も少くもその病気に寄り添って、温かい地域に...

在宅療養で全身の筋力低下の一助になれば良いと思います。

座骨神経痛
たにはら 鍼灸院
042(467)7522

庁舎統合は25年後に
西東京市の池澤隆史市長は先月28日に記者会見を開き、懸案となっていた庁舎統合について、25年後の2048(令和30)年度をめどに行うとの方針の変更を表明した。

イベント情報
佐伯瑠美 Rumi Saeki 「この世のもの」
10日(日)~24日(日) 正午~午後5時

在宅療養支援診療所
042-439-1250
http://m-hc.jp

まつばらホームクリニック
042-439-1250

座骨神経痛
たにはら 鍼灸院
042(467)7522

アスタで北海道物産展
14日(木)まで、アスタ2階のセンターコートで「北海道物産展」開催。

野鳥賞歌写真クラブ写真展
20日(水)~24日(日) 午前10時(20日は正午)~午後5時

柳家勤之助助演会
23日(土) 午後2時~、清瀬けやきホール



# 老後の安心の住まい

## 充実した居室と カルムコート武蔵野

高齢になってからの一人暮らしは何かと不安なもの。そこで紹介したいのが、所沢街道沿いにある老人ホーム「カルムコート武蔵野」だ。地域で約30年の実績があるが、充実した設備が好評だ。



イオンモール東久留米そば。充実の設備が好評だ



安心の同ホームは、夫婦二人でもゆったり暮らせる居室と充実した共用スペースが特徴。特に、9階にある眺望抜群の大浴場と、レストランのような食堂は「こんな老人ホームがあるの!？」と驚かされるほど好評だ。また、介護が常時必要になったら専門エリアに移れるのも安心。

「もっとよく中を見た」「いなら、都合の良い日に昼食付きの個別見学もできる。」「タウン通信を見た」気軽にご予約を。

- 主な特徴**
- 約47~65㎡の広い居室
  - 眺望抜群の大浴場
  - 3食、厨房で手作り
  - 介護が必要になったら専用居室に移動できる
  - 日中は看護師常駐
  - 看取りも可能

【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】  
☎0120-605-472  
☎042-469-8251  
東久留米市南沢5-18-38  
[カルムコート] 検索



生花祭壇の一例

## 仏事のよろず相談所 奥野式典

最近、テレビでも葬儀社の広告がよく流れるようになってきました。以前のようになら、「安さ」を打ち出すものではなく、上品な印象の「マナー」で、優しさや丁寧さが伝わります。必要になったときに、参考にしてください。



時、これらの会社を頼りたくていらっしゃる方は多いことでしょう。個人的にも、こうした好印象の宣伝は歓迎しています。この業界は、どうしても「縁起でもない」というイメージを持たれがちです。うちは大手です。ここで注意してほしいのは、大手にも2種類あるということです。一つは、直営で各所に葬儀ホールなどを展開しているところ。もう一つは営業活動に特化して、実際の現場は各地の葬儀社に委託する会社です。



「奥野式典葬儀担当 奥山太郎」

「奥野式典葬儀」  
☎0120-3594-76  
相談：東久留米市滝山4-1-40  
本社：三鷹市野崎2-20-12  
奥野式典 検索

### この夏は…

高1の息子を夏休み中に短期留学させようと試みたが、学校と行政のブログラムの抽選に漏れ、結局諦めた。コロナ禍明けの長期休暇で、例年よりは、同国に長く滞在し、現地に希望者が多かったよ。民間業者を頼る手もあつたが、来年改めて学校のコースに申し込むことにした。となると、この夏をどう有意義に過ごすかが問題となったが、私としては受験を終えたこのタイミングで外国に触れてほしい。考えた末、家族でシ

### タウン抄

「ハラルやベジタリアン対応等」のコンサルティングをしている横山真也さんの著書『おいしいダイバーシティ』(ごらから)の編集を手伝ったことが語られる。その「分らない」を前提にしており、排他性を感じさせない。良い意味でスタンダードがなく、それによる自由さが、あることを知った。さて、小学生の娘に旅の感想を聞いたときの「都市の機能性、特に地下鉄の利便性の高さには私も感心していたのだ」というのが、驚いた。駅が壁に覆われていたのを、目による認知ではなく、体で感じたのだろう。私にはない感性で、目を開かせる思いをした。



ゆえ、相手が多民族国家にはない感性で、目を開かせる思いをした。

## ★9月の運勢★ オキテ

な努力で仕事も婚活も。八白土星 やる気が先走れば乱雑になる。万事、基本に返って正攻法で。

### 9月の運勢

一 白水星 良縁あり。恋も仕事も、ダメージ精神で。新規開拓もいけそう。  
二 黒土星 周囲の「コタ」で、やる気も空回り。お金の無心にはご用心。  
三 碧木星 いい後、コワイ。年長者がらみの問題も、平常心で対応して。  
四 緑木星 モテ期到来。仕切り直して婚活、仕事も快調。変化球にツキ。  
五 黄土星 元氣印で夏のイベントは盛大。物事伸展するが暴走には注意。  
六 白金星 焦って動けば悪循環。争い事は極力回避。金銭の損失(用心)。  
七 赤金星 部屋を片づけ、やる気も充実。地道

## 相続のついでに 遺言・相続相談

### 大変な相続

「相続」と聞いたときに多くの方が口にするのは「大変そう」という一言です。ただ、実際には大変ではない相続もあります。シンプルなお手続きだけで済むケースです。一方で、確かに大変にも手間もかかります。



「相続」と聞いたときに多くの方が口にするのは「大変そう」という一言です。ただ、実際には大変ではない相続もあります。シンプルなお手続きだけで済むケースです。一方で、確かに大変にも手間もかかります。

**無料個別相談 日程・会場**

東久留米市 (いずれも9月)	7日(木)
市民プラザ(市役所)	10日(日) 15日(金)
南部地域センター	11日(月)
西部地域センター	14日(木)

※いずれも予約制  
※50分無料 ※秘密厳守

もう一つは、手続が先が多岐にわたる場合。複数の銀行、証券会社、生命保険会社などと取り引きがあったり、引きがあったり、

行政書士法人 たいいけい事務所  
☎0120-966-954  
東久留米市氷川台1-1-9  
9:30~18:00 定休：土日祝

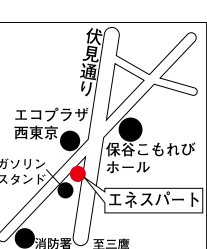
## コラム 僕がガス会社を続けるワケ

9周年の感謝を込めた「創業祭」が、おかげさまで大盛況のうちに終了しました！ 地域の皆さまに、改めてお礼申し上げます。

## ガス給湯器は 早めに「ご検討を！」

できるだけ早く、ガス給湯器の交換を検討していただくことが大切です。人気のガス床暖房

寒いと注文が増え、入荷がますます遅くなる心配があるので、とにかく早めに交換をご検討ください。



**Rinnai エコジョーズ 暖房風呂給湯器**  
RUFH-E2407SAW2-3  
希望小売価格 509,300円  
317,000円 (取付・処分込)

**Rinnai レンジフード**  
OGR-REC-AP602R/LSV1  
希望標準価格 257,950円  
200,000円 (取付・処分込)

**Rinnai エコジョーズ 風呂給湯器**  
RUF-E2406SAW  
希望標準価格 445,060円  
213,400円 (取付・処分込)

**Rinnai Lisse ビルトインガスコンロ**  
RH-S31W32L24RASTW  
希望小売価格 264,440円  
157,300円 (取付・処分込)

- コンロの交換目安は?**
- ✓ 購入して10年以上
  - ✓ 2008年より前の製品
  - ✓ パーナーの炎がまばらに…
  - ✓ 火がつきにくくなった
  - ✓ 火力調整がうまくできない
  - ✓ 火力が安定しない
  - ✓ とときどきガス臭い

ガス機器チェックをともあれ、まずは一保谷こもれびホールそばの本社・ショールーム

あなたの街のガス機器取替専門店 **エネスパート**  
エネルギー×エキスパート  
☎042-421-8335

ガス 給湯器、コンロ、暖房機、オープン

水回り キッチン、バス、洗面台

住宅リフォーム

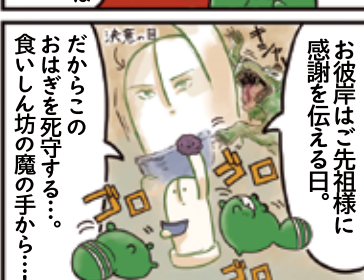
営業：9~20時 定休：日・祝日  
西東京市中町 1-4-1

【生年表】 ※生まれ年からの、該当する星をお探しくさい。なお、節分以前の生まれは前年になります。

一 白水星	大7	大2	大11	大20	大29	大38	大47	大56	大65	大74	大83	大92
二 黒土星	大元	大10	大19	大28	大37	大46	大55	大64	大73	大82	大91	大100
三 碧木星	大14	大9	大18	大27	大36	大45	大54	大63	大72	大81	大90	大99
四 緑木星	大13	大8	大17	大26	大35	大44	大53	大62	大71	大80	大89	大98
五 黄土星	大12	大7	大16	大25	大34	大43	大52	大61	大70	大79	大88	大97
六 白金星	大11	大6	大15	大24	大33	大42	大51	大60	大69	大78	大87	大96
七 赤金星	大10	大5	大14	大23	大32	大41	大50	大59	大68	大77	大86	大95
八 白土星	大9	大4	大13	大22	大31	大40	大49	大58	大67	大76	大85	大94
九 紫火星	大8	大3	大12	大21	大30	大39	大48	大57	大66	大75	大84	大93



### 今回の登場



はにーはにー (松戸家公式キャラクター)

じゅもぼん

お彼岸はご先祖様に感謝を伝える日。

Vol.8 お彼岸2回の謎

## 西東京の樹木葬&永代供養墓 特集

# お彼岸前の大見学会

### 小平・東久留米・国分寺で好評な「アルヴェアージュ」Alveage、延命寺「仏像墓」

**小平**  
メモリアルガーデン  
1名 37万円 2名 70万円~ (個室タイプ)  
東村山市恩多町2-29-50

**東久留米**  
メモリアルガーデン  
1名 39.5万円 2名 70万円~ (個室タイプ)  
東久留米市八幡町3-16-40

**国分寺**  
メモリアルガーデン  
1名 37万円 2名 75万円~ (個室タイプ)  
国分寺市西恋ヶ窪1-38-19

**延命寺「仏像墓」**  
(武蔵野市八幡町)  
1名 65万円 2名 80万円~ (個室タイプ)  
武蔵野市八幡町1-1-2

- 【アルヴェアージュの特徴】**
- 樹木葬なのに個別に埋葬
  - 独自の九谷焼骨壺 ● 割安な利用料
  - 高い衝撃耐性を持つハニカム構造
  - ペットも一緒に供養も可能 (※小平メモリアルガーデンのみ)

**【ライオンズ応援キャンペーン 第7弾!】**

動画を見て、クイズに答えるだけ! 抽選で、埼玉西武ライオンズのグッズをプレゼント!

抽選開始は9/15から!  
詳細は動画で! 締切は10/20!!  
[https://mazdoya.co.jp/jyumokusou\\_flowerge/seibutions/](https://mazdoya.co.jp/jyumokusou_flowerge/seibutions/)

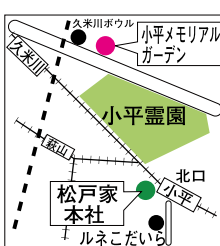
お彼岸を前に、人気の樹木葬や永代供養墓を見学してみませんか? シリーズ累計8000件という人気の「アルヴェアージュ」や、古刹延命寺の「仏像墓」は、承継者が不要で好評です。

**承継者不要で好評**

少子高齢化や核家族化のなか、承継者を必要としない樹木葬や永代供養墓が人気です。創業100年超の老舗石材店「松戸家」が手掛ける都市型樹木葬「アルヴェアージュ」は、厳密に区画割して埋葬するため、他人の遺骨と交差することはありません。最後の納骨から13年まで合祀。一部の霊園は合祀までの年数が異なります。埋葬した場所を刻印したプレートを設置する「個人所有のお墓」と同じ感覚で手を合わせられます。

また、室町時代創建の薬師堂に源流を持つ「古刹・延命寺の「仏像墓」は、個別埋葬で一つの墓碑を家族のお墓として利用できます。特に「やっぱりお墓はお寺で」という方に人気です。こちらは最後の納骨から7年で合祀となります。

**松戸家**  
0120-980-015  
小平市美園町 1-4-6 (小平駅徒歩1分)  
営業: 10時~16時 火曜定休  
<https://www.mazdoya.co.jp/>



**ひばりどうマルシェ**  
この日だけの限定メニューも17日に初開催

シニアキッチンがある西東京市の「HIBARI IDO(ひばりどう)」(ひばり)の「ひばり」の2の51で日また、午後1時からプロ奏者によるギターによる演奏もある。入場無料。詳細は事務局(090・57558574)へ。

**清瀬市役所の養蜂、民間委託へ**  
持続可能なスタイルで事業発展を目指す

縮小されていた清瀬市役所の養蜂が、10月からは民間委託され、再び民間委託に引き継ぎが容易なスタイルで事業発展を目指す。2014年に始まり、市職員が手探りで事業を拡大してきた。採れたハチミツはふるさと納税の返礼品にもなり、「農と緑の町」の象徴となっていた。民間委託はその状況を改善するうえで有効で、同市の澁谷桂司市長は「官民連携により、持続可能な形で養蜂事業を展開させられる」とメリットを説明する。

清瀬市役所産はちみつを用いた加工品の数々(右前は純正はちみつ)

**「学校給食費」を話し合おう!**  
10日、無償化目指して意見交換会

10日(日)午前9時30分、千葉工業大学准教授のら、西東京市谷戸公民館 福嶋尚子さんが講演。意で、「隠れ教育費」の福見や質問を出し合える時、鳴先生と学校給食費について話ませんか?が、主催は学校給食費無償化を求める西東京市民の会。同会では、署名活動も行っている。

参加費300円。定員60人、子連れ可。詳細はメール 241090@gmail.com / 鳴先生と学校給食費について話ませんか?が、主催は学校給食費無償化を求める西東京市民の会。

**安心と真心の施工 おかげさまで地元で37年**  
外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

当社施工例

**住宅外壁塗装 塗装工事**  
塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

作業内容  
①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生  
④下地調整 (ひび割れコーキング処理)  
⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)  
⑥木部塗装 (破風板・軒天)  
⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)  
⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

他社との相見積もり歓迎! 一見積もり無料!

●リフォームローンも取り扱っております●  
◆携帯からもかけられます いちぶくはよいしこと  
0120-129845  
042(462)1018 FAX042(461)9799  
西東京市芝久保町3の17の18  
営業時間 9:00~20:00・年中無休  
URL <http://www.129845.com>

**散骨のお手伝い**  
一お気軽にご相談ください一  
黄泉の国 旅立ち紹介 070-8522-3578  
西東京市芝久保町2-14-11